



Conferencia dirigida a las asociadas de Hides Euskadi, el 17 de noviembre de 2018, tras la asamblea. Con el fin de trabajar elementos y herramientas prácticas que favorezcan sus niveles de felicidad y bienestar personal y laboral, acorde con los resultados de investigaciones científicas en este campo.

- Felicidad y Bienestar. Factores que inciden en la Felicidad y Bienestar. Prácticas que los favorecen.
- Salud, seguridad y bienestar
- Pasión por el logro – Propósito
- Situaciones de Conflicto y Relaciones Positivas
- Engagement–Flow
- Balance vida trabajo – Estrés y *Burnout*

Necesaria inscripción en secretaria@hideseuskadi.org